

Offre de bénévolat en montage vidéo

Présentation de l'organisme

Zen dans ma tête est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de promouvoir la santé mentale de la population. Nous sommes animés par la vision d'un monde où le bien-être mental est une priorité, où l'éducation, la sensibilisation et l'expérimentation ouvrent la voie à une vie épanouie et équilibrée.

Joignez-vous à nous dans notre quête pour transformer la manière dont la société perçoit, comprend et soutient la santé mentale. Nous comptons impacter tous les Canadiens de manière positive sur leur santé mentale et leur bien-être.

Description de l'offre

Vous êtes passionné(e) par le montage vidéo et vous cherchez des projets pour créer un portfolio attirant ? Vous avez le sens de l'initiative et vous souhaitez contribuer à une cause sociale importante ?

Nous vous proposons une expérience bénévole en photographie extrêmement variée, dans une ambiance de travail dynamique et conviviale!

Cette opportunité représente le défi qui vous permettra de vous investir dans un projet innovant, au sein d'une équipe dynamique qui participe au bien-être d'autrui. Vous travaillerez en étroite collaboration avec la direction et serez amené à travailler au sein de **Zen dans ma tête** et ses entreprises partenaires.

Principales responsabilités

Selon les besoins de l'organisme et les habiletés du bénévole, celui-ci réalisera un ou plusieurs montages vidéo. Le monteur est également chargé de l'habillage des images ainsi que de l'incrustation d'effets. Il pourra apporter de nouvelles fonctionnalités, ajouter de nouveaux contenus et faire la gestion d'un projet vidéo.

Profil et compétences recherchées

- Étudiant(e) et/ou passionné(e) par le montage vidéo
- Avoir à cœur la cause de la santé mentale



- Sens de la créativité et ouverture d'esprit
- Axé sur l'action et les résultats
- Sens de l'initiative, proactif et créatif
- Organisé, engagé et dynamique
- Capacité à travailler seul et en équipe
- Souci du détail, de l'éthique et du professionnalisme
- Connaissance de la suite Google : Drive, Docs, Sheets, Gmail, etc. (un atout)
- Connaissance des plateformes Asana, Google Analytics, Wix et Canva (un atout)

Conditions de stage

- 2 / 3 heures minimum par semaine
- Engagement pour 2 mois minimum
- Télétravail ou hybride
- Horaires flexibles
- Bureau situé à Montréal (Arrondissement Ahuntsic-Cartierville)
- Début dès que possible

Comment postuler?

- Compléter le formulaire Bénévolat disponible sur www.zendansmatete.com
- Processus de recrutement ouvert à l'année longue

Nous serions ravis de vous compter parmi notre équipe !