

## Offre de stage en montage vidéo

### **Présentation de l'organisme**

**Zen dans ma tête** est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de promouvoir la santé mentale de la population. Nous sommes animés par la vision d'un monde où le bien-être mental est une priorité, où l'éducation, la sensibilisation et l'expérimentation ouvrent la voie à une vie épanouie et équilibrée.

Joignez-vous à nous dans notre quête pour transformer la manière dont la société perçoit, comprend et soutient la santé mentale. Nous comptons impacter tous les Canadiens de manière positive sur leur santé mentale et leur bien-être.

### **Description de l'offre**

Nous offrons un stage en montage vidéo des plus diversifiés, dans une ambiance de travail dynamique et conviviale! Vous êtes à la recherche d'un stage comme première expérience ?

Vous êtes polyvalent, curieux et savez faire preuve d'une réelle créativité. Vous êtes fiable, avez le sens de l'initiative et souhaitez vous investir dans un projet innovant, au sein d'une équipe motivée ? Nous recherchons un stagiaire en montage vidéo!

Ce stage représente le défi qui vous permettra de vous investir dans un projet innovant, au sein d'une équipe dynamique qui participe au bien-être d'autrui une intervention à la fois. Vous pourrez réaliser des vidéos, des animations, et ce, au sein de **Zen dans ma tête** et ses entreprises partenaires.

### **Principales responsabilités**

Selon les besoins de l'organisme et les habiletés du stagiaire, celui-ci réalisera un ou plusieurs montages vidéo. Le monteur est également chargé de l'habillage des images ainsi que de l'incrustation d'effets. Il pourra apporter de nouvelles fonctionnalités, ajouter de nouveaux contenus et faire la gestion d'un projet vidéo.

### **Profil et compétences recherchées**

- Étudiant(e) en montage vidéo ou autodidacte
- Avoir à cœur la cause de la santé mentale
- Sens de la créativité et ouverture d'esprit
- Axé sur l'action et les résultats
- Sens de l'initiative, proactif et créatif
- Organisé, engagé et dynamique
- Capacité à travailler seul et en équipe
- Souci du détail, de l'éthique et du professionnalisme
- Connaissance de la suite Google : Drive, Docs, Sheets, Gmail, etc. (un atout)
- Connaissance des plateformes Asana, Google Analytics, Wix et Canva (un atout)

### **Conditions de stage**

- Stage non-rémunéré
- Télétravail ou hybride
- Horaire flexible de 14 à 40 heures par semaine
- Durée de stage est à déterminer en fonction de vos critères
- Bureau situé à Montréal (Arrondissement Ahuntsic-Cartierville)
- Début dès que possible

### **Comment postuler?**

- Transmettre votre CV par mail à [rh@zendansmatete.com](mailto:rh@zendansmatete.com)
- Processus de recrutement ouvert à l'année longue

Nous remercions tous les candidats pour leur intérêt !